

Rezepte rund um gute Zutaten:  
Hervorragende Produkte  
herzustellen macht ebensoviel  
Freude, wie hervorragende  
Produkte zu verwenden.  
Lassen Sie sich schmecken, was  
viele kleine Ideen ohne großen  
Kostenaufwand bereithalten!  
[www.alisseos-olivenoel.de](http://www.alisseos-olivenoel.de)

# Alisseos

Extra Natives Olivenöl - und mehr



## Einfach ..... ! Lecker.....!

(Maroulisalat mit Orange und Frühlingszwiebel)

**Wir sind nach einem schönen Urlaub wieder zu hause:**

Abends machen wir uns dann den erste Salat mit eigenem Olivenöl, eigenem Salat aus dem Garten, eigenen Orangen und unserem Fleur de Sel; mit Tomaten und Frühlingszwiebeln von der Nachbarin und einem nicht zu salzigen Kefalotiri-Käse:

**Jetzt wissen wir, was man in der Fremde vermissen kann!**



**Das Rezept ist ganz einfach:**

- **Maroulisalat** (in Deutschland bekannt unter dem namen "**Romano-Salat**") in mundgerechte Stücke reißen
- **2 Frühlingszwiebeln** waschen und in Scheiben schneiden
- eine ungespritzte und **sonnengereifte Orange** in kleine Stücke schneiden (bitte vorher schälen;-)!
- **ALISSEOS - Fleur de Sel** darüber mahlen
- **ALISSEO - Olivenöl** darüber verteilen
- einen nicht zu salzigen **Kefalotiri** (ein wunderbarer, griechischer Hartkäse) in dünne Scheiben schneiden und verteilen. Alternativ ist auch ein **guter Parmesankäse** möglich.